

z dnia 28 grudnia 2022 r.

**w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii
na lata 2023-2025**

Na podstawie art. 18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2022 r., poz. 559 tj. ze zm.) oraz art. 4¹ ust.2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2021r., poz. 1119 tj. ze zm.) Rada Gminy Gubin uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii na lata 2023-2025, stanowiący załącznik do niniejszej Uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Gubin.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Waldemar Gromek
Waldemar Gromek

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii Gminy Gubin na lata 2023-2025.

I. Wprowadzenie.

Coraz bardziej powszechnym zjawiskiem w kontekście życia społecznego staje się obecnie problematyka uzależnień. Problem używania substancji psychoaktywnych i konsekwencji związanych z tym faktem, dotyczył większości społeczeństw współczesnego świata. Od dawna jednak wiadomo, że możliwości efektywnego radzenia sobie z tym, jak i wieloma innymi problemami społecznymi należy poszukiwać przede wszystkim na szczeblu lokalnym.¹ Używanie alkoholu i narkotyków powoduje duże szkody zdrowotne, społeczne i ekonomiczne. Koniecznym staje się więc podejmowanie działań zmierzających do ograniczania popytu i podaży tych środków, a także działań mających na celu redukcję szkód zdrowotnych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych.

Substancje psychoaktywne to takie, które oddziałują na centralny układ nerwowy, powodując zmiany postrzegania, nastroju, świadomości oraz zachowania. Pojęcie to obejmuje zarówno substancje legalne, jak i nielegalne.

Ustawa z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw wprowadziła do programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii zadania dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym. Uzależnienia behawioralne to nowa grupa uzależnień psychicznych, które wiążą się z nałogowym wykonywaniem pewnych przyjemnych czynności. Ich realizacja prowadzi do krótkotrwałego uczucia euforii i ulgi, po czym pojawia się jeszcze silniejsza potrzeba ich powtórzenia. Przykładami najczęstszych uzależnień behawioralnych są: zakupoholizm, pracoholizm, patologiczny hazard, fonoholizm.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Gminie Gubin o statusie wiejskim na lata 2023 – 2025 opracowano w oparciu o ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U z 2022 r. poz. 24, 218, 1700) oraz ustawę z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 763, 764, 1700, 1812 i 1855).

Działania zaproponowane w ramach gminnego programu nastawione są na zapobieganie i ograniczenie problemów związanych z używaniem alkoholu, narkotyków

¹ B. Bukowska „Wstęp” (w:) *Podręcznik do monitorowania problemu narkotyków i narkomanii na poziomie lokalnym*, red. B. Bukowska, P. Jabłoński, J. Sierosławski, Warszawa 2008, s. 7.

i innych substancji psychoaktywnych oraz występowania uzależnień behawioralnych. Gminny Program obejmuje działania profilaktyczne i pomocowe skierowane do dzieci i młodzieży oraz dorosłych mieszkańców w Gminie Gubin w oparciu o posiadane zasoby. Program zapewnia ciągłość już podjętych działań na rzecz profilaktyki i ma charakter długofalowy. Program opracowano zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Zdrowia będący podstawowym dokumentem polityki zdrowia publicznego wyznaczającym cel strategiczny i cele operacyjne.

1. Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonywane są poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymania się od spożywania alkoholu,
- działalność wychowawczą i informacyjną,
- ograniczanie dostępności alkoholu,
- leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu.

2. Zadania w zakresie przeciwdziałania narkomanii wykonywane są poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej osób zagrożonych uzależnieniem,
- pomoc psychospołeczną i prawną,
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w tym prowadzenie zajęć sportowo - rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo - wychowawczych i socjoterapeutycznych,
- wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym, integrację ze środowiskiem lokalnym z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

3. Zadania w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- upowszechnienie wiedzy dotyczącej uzależnień behawioralnych,
- wydawanie/ dystrybuowanie materiałów informacyjno – edukacyjnych,
- prowadzenie kampanii społecznych.

Przy opracowaniu Programu uwzględnione zostały rekomendacje z Diagnozy Problemów Społecznych na terenie Gminy Gubin opracowanej przez Oficynę Profilaktyczną z Krakowa w pierwszym półroczu 2022 r. oraz rekomendacje PARPA do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych na rok 2022.

II. Podstawa prawna Programu.

Ustawy:

- ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U z 2022 r. poz. 24, 218, 1700)
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 763, 764, 1700, 1812 i 1855)
- ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz.1249),
- ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 633).

III. Diagnoza.

1. Sytuacja demograficzna.

Gmina Gubin jest największą gminą województwa lubuskiego i zajmuje 2,72% powierzchni województwa. Według stanu ludności na dzień 06.12. 2022 r. Gminę Gubin zamieszkuje 7091 mieszkańców w tym 3547 kobiet i 3544 mężczyzn. W ogólnej liczbie mieszkańców dzieci do lat 18 stanowią grupę 1362 osób, w tym:

- 450 osób to dzieci do 6 roku życia,
- 619 osób to dzieci od 7 roku życia do 14 roku życia,
- 293 osoby to młodzież od 15 roku życia do 18 roku życia.

2. Diagnoza lokalnych problemów społecznych w kontekście profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień na terenie Gminy Gubin.

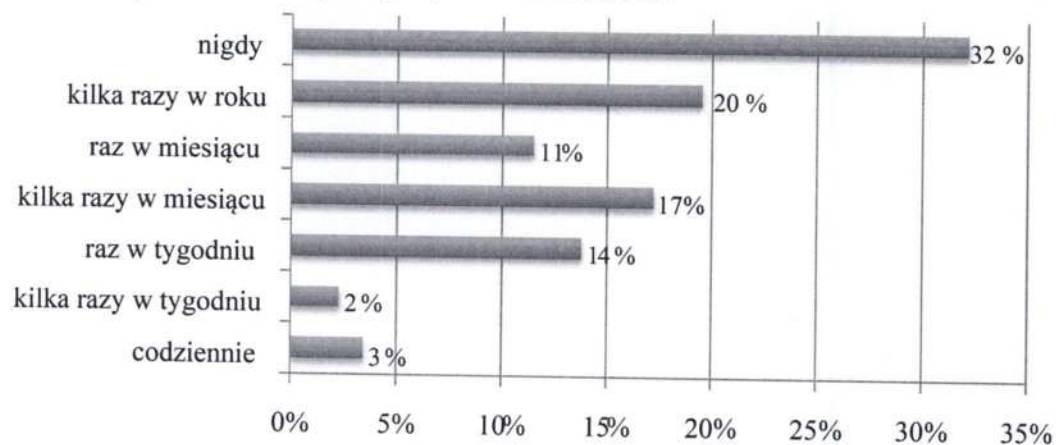
a) Problem uzależnienia pełnoletnich mieszkańców gminy Gubin na podstawie badań przeprowadzonych przez Oficynę Profilaktyczną z Krakowa.

Kompleksowe badanie społeczne wśród dorosłych mieszkańców Gminy Gubin oraz uczniów uczęszczających do szkół podstawowych przeprowadziła Oficyna Profilaktyczna z Krakowa. Badanie zostało przeprowadzone za pomocą techniki badawczej CAWI, czyli ankiety umieszczonej na platformie internetowej dostępnej dla wszystkich osób posiadających link. Poniżej zostaną przedstawione wybrane zagadnienia dotyczące problemu uzależnień

pełnoletnich mieszkańców Gminy. Ankiety wypełniło 87 mieszkańców, z czego 61% liczby osób ankietowanych stanowiły kobiety.

Na początku przedstawimy dane dotyczące uzależnienia od alkoholu. Na pytanie dotyczące częstotliwości spożywania alkoholu respondenci odpowiedzieli następująco: 3% badanych osób po alkohol sięga codziennie, 14% - raz w tygodniu a 17% - kilka razy w miesiącu. Abstynencję zadeklarowało 32% badanych.

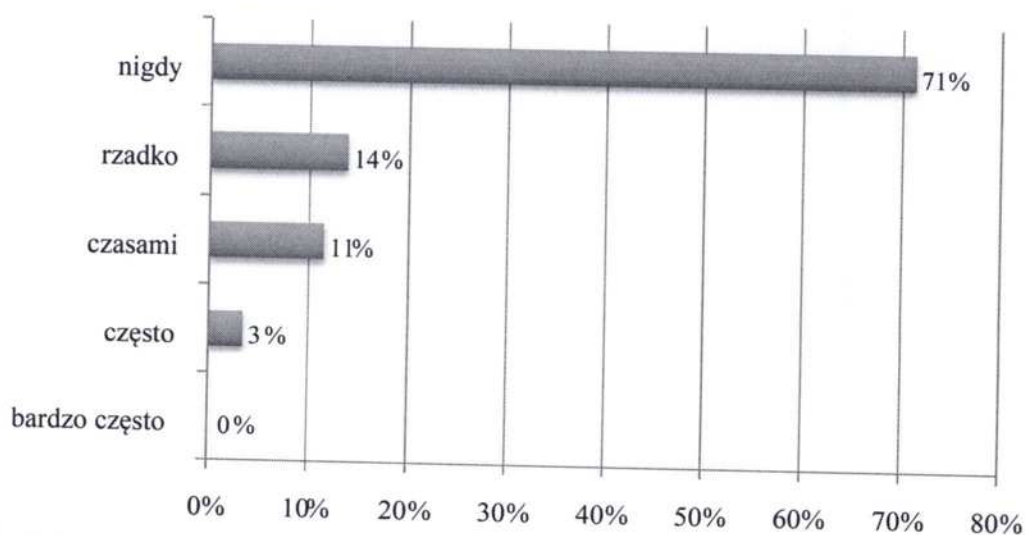
1. Wykres: Jak często spożywa Pan/i alkohol.



Sprawdzono również problem prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu. Pytanie brzmiało: *Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i być świadkiem sytuacji w swojej miejscowości, kiedy ktoś prowadził pojazd pod wpływem alkoholu?*

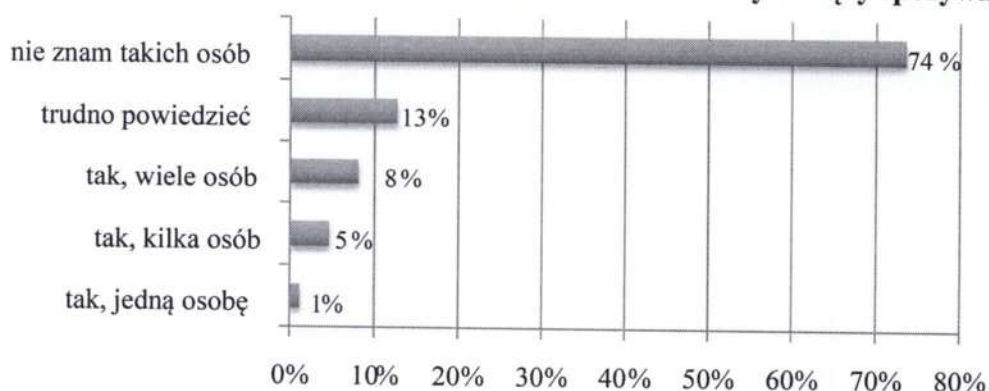
3% respondentów często było świadkiem takiej sytuacji, 14% badanych wskazało na odpowiedź „rzadko” zaś 11% badanych było czasami świadkiem takiej sytuacji.

2. Wykres: Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i być świadkiem sytuacji w swojej miejscowości, kiedy ktoś prowadził pojazd pod wpływem alkoholu?



Jedno z pytań dotyczyło problemu spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży.

3. Wykres: Czy zna Pan/i w swoim otoczeniu kobiety w ciąży spożywające alkohol?



Ryzyko picia alkoholu w okresie ciąży wiąże się nie tylko z poronieniem czy przedwczesnym porodem, ale też niebezpieczeństwem rozwinięcia się u dziecka zespołu chorobowego FASD. 14 % badanych podało, że zna kobiety które w okresie ciąży spożywały alkohol.

Kolejny etap badań dotyczył zażywania środków psychoaktywnych innych niż alkohol.

4. Wykres: Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)?

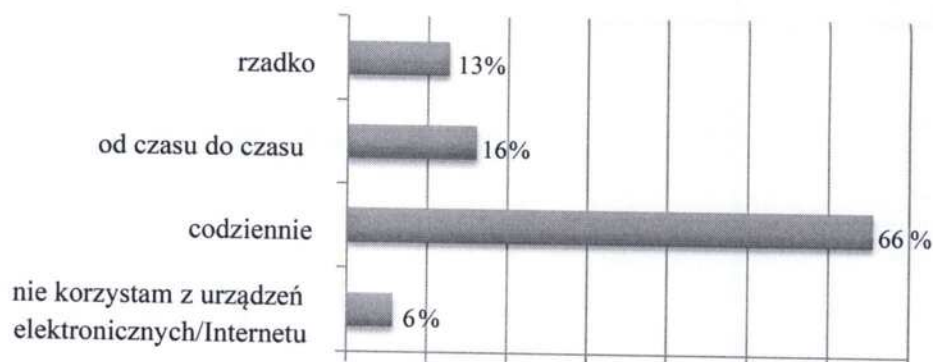
Najpopularniejszą substancją psychoaktywną, którą zażywali respondenci była marihuana.

1. Tabela: Które substancje psychoaktywne stosował/a Pan/i?

Odpowiedź	%	Liczba odp.
marihuana	100%	4
amfetamina	20%	1
LSD	20%	1
środki nasenne	20%	1
leki w celu odurzania się	20%	1
ekstazy	0%	0
dopalacze	0%	0
inne	0%	0

Kolejny blok pytań dotyczył uzależnień behawioralnych.

5. Wykres: Jak często korzysta Pan/i z poniższych urządzeń elektronicznych i Internetu (komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier)?



Powyższy wykres pokazuje nam, że większość mieszkańców Gminy Gubin systematycznie korzysta z urządzeń elektronicznych.

2. Tabela: Ile godzin poświęca Pan/i na korzystanie z urządzeń elektronicznych i Internetu w ciągu dnia (nie wliczając w to godzin pracy)?

Odpowiedź	%	Liczba odp.
do 1 godziny	39%	32
powyżej 1 godziny do 3 godzin	32%	26
powyżej 3 godzin do 5 godzin	20%	16
powyżej 5 godzin do 7 godzin	10%	8
powyżej 7 godzin	0%	0

39% respondentów w ciągu dnia z w/w urządzeń korzysta do 1 godziny, natomiast 10 % badanych od 5 godzin do 7 godzin. Uzależnienia behawioralne stają się coraz częstszym problemem a produkty i usługi, które ułatwiają nam życie, mogą w niebezpieczny sposób uzależniać swoich użytkowników. Kolejne pytania dotyczyły wybranych problemów uzależnień behawioralnych tj.: pracoholizmu, zakupoholizmu czy zaburzeń odżywiania.

3. Tabela: Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń.

wyszczególnienie	TAK	NIE
Podjęmuję się dobrowolnej pracy dodatkowej (nadgodziny).	32%	68%
Nawet gdy jestem w domu, myślę o pracy.	31%	69%
Zdarza mi się kupić więcej rzeczy niż początkowo przewidywałem/am.	37%	63%
Zdarza mi się kupić rzeczy, które przekraczają moje możliwości finansowe.	20%	80%
Kupuję nowe rzeczy kiedy czuje się samotny/a lub smutny/a, aby poprawić swój nastrój.	21%	79%
Robienie zakupów jest częstą przyczyną moich konfliktów z najbliższymi osobami.	21%	79%

„Zajadam” stres i intensywne emocje.	31%	69%
Kontroluję swoją wagę przez intensywne ćwiczenia i restrykcyjną dietę.	22%	78%

b. Problemy niepełnoletnich uczniów z Gminy Gubin.

Uczniowie ze szkół podstawowych z terenu Gminy Gubin wypełnili 56 kwestionariuszy ankiet, w badaniu diagnozującym niewielką przewagę mieli chłopcy i stanowili oni 51% ogółu osób badanych. Poniższe dwa wykresy przedstawiają nam problem związany z piciem alkoholu przez dzieci i młodzież.

6. Wykres: Ile razy w życiu zdarzyło Ci się pić alkohol?



Z zebranego materiału wynika, że kontakt z alkoholem miało 32% uczniów (co trzeci badany). Niepokój budzi fakt, że 14% młodych ludzi sięga po alkohol regularnie, czyli przynajmniej raz w tygodniu.

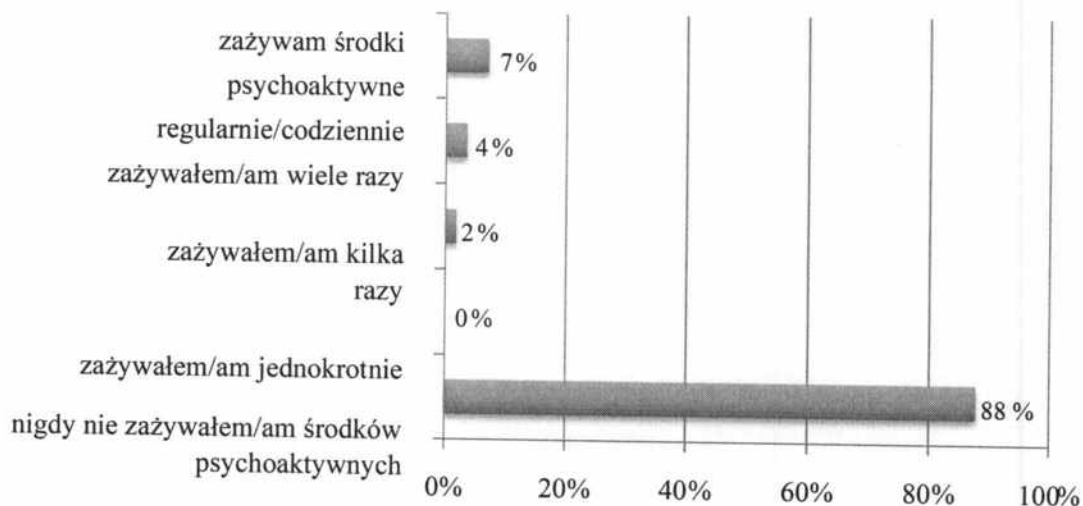
7. Wykres: W jaki sposób otrzymałeś/aś – zdobyłeś/aś alkohol po raz pierwszy.

Odpowiedź	%	Liczba odp.
kupiłem/am sobie sam/a	28%	5
nie pamiętam	22%	4
ktoś mnie poczęstował	17%	3
dostałem/am od starszych kolegów	17%	3
podkradłem/am rodzicom	6%	1
rodzice dali mi spróbować	6%	1
inne	6%	1
poprosiłem/am kogoś o kupno	0%	0

28% respondentów podało, że alkohol zakupiło samodzielnie co jest niepokojącym zjawiskiem. Ich zdaniem zdobycie alkoholu oraz papierosów w ich miejscu zamieszkania nie stanowi większego problemu.

Kolejny obszar badania dotyczył zażywania narkotyków, dopalaczy i innych środków psychoaktywnych.

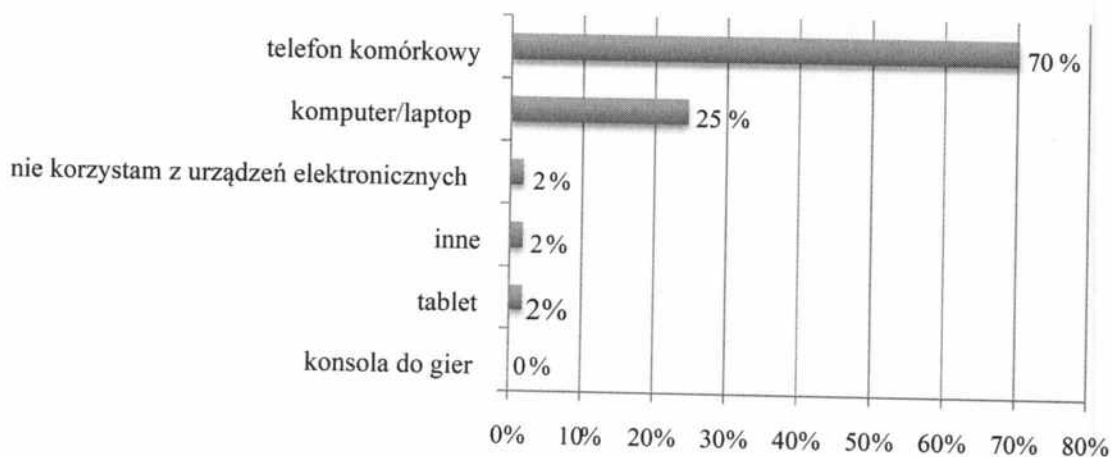
8. Wykres: Ile razy w życiu zdarzyło Ci się zażywać środki psychoaktywne?



7% badanych uczniów podało, że zażywają środki psychoaktywne regularnie/codziennie. Osoby te znajdują się w grupie wysokiego prawdopodobieństwa uzależnienia od tego rodzaju środków.

Uczniowie odpowiedzieli również na pytania dotyczące korzystania z urządzeń elektronicznych, cyberprzemocy i uczestnictwa w grach hazardowych.

9. Wykres: Z jakich urządzeń elektronicznych korzystasz najczęściej?



Z zebranego materiału wynika, że wszyscy badani korzystają z urządzeń elektronicznych. Najczęściej uczniowie sięgają po telefon - 70%, na komputer/laptop

wskazała 25% respondentów. W następnym pytaniu respondenci odpowiedzieli na pytanie dotyczące czasu poświęconego w ciągu dnia na korzystanie z urządzeń elektronicznych.

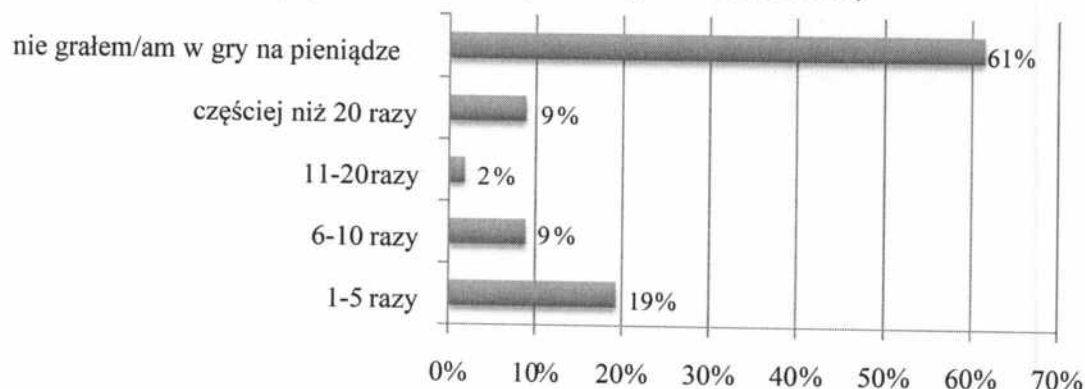
4. **Tabela: Ile czasu w ciągu dnia poświęcasz na korzystanie z urządzeń elektronicznych?**

Odpowiedź	%	Liczba odp.
do 1 godziny	11%	6
powyżej 1 godziny do 3 godzin	36%	20
powyżej 3 godzin do 5 godzin	27%	15
powyżej 5 godzin do 7 godzin	4%	2
powyżej 7 godzin	22%	12
nie korzystam z urządzeń elektronicznych codziennie	0%	0

Można zauważyć, że młodzi ludzie sporą część swojego czasu w ciągu dnia poświęcają na korzystanie z urządzeń elektronicznych, w związku z tym narażeni są na zjawisko cyberprzemocy. **Cyberprzemoc** to jedno z poważniejszych i bardziej powszechnych zagrożeń, z jakimi mogą mieć kontakt młodzi internauci, a w przypadku dzieci i młodzieży to najczęściej przemoc rówieśnicza przy użyciu telefonów komórkowych i Internetu. 25% ankietowanych respondentów doświadczyło takiej formy przemocy.

Uczniowie odpowiedzieli również na pytanie dotyczące częstotliwości grania w gry hazardowe na pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy. W tym okresie 39% badanych podjęło się takiej aktywności co przedstawia poniżej wykres.

10. **Wykres: Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy grałeś/aś w gry na pieniądze? (np. zdraapki, lotto, gry na automatach, zakłady bukmacherskie)**



c. Zjawisko przemocy w środowisku lokalnym.

Przemoc w rodzinie narusza prawa i dobra członków tej rodziny, a tym samym powoduje ich cierpienie i szkody. Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie przemocą może być zarówno działanie jednorazowe, jak i powtarzające się. Przemoc nie jest charakterystyczna wyłącznie dla rodzin z problemem alkoholowym. Przemoc może wystąpić w każdej rodzinie, bez względu na wykształcenie jej członków, wykonywany zawód czy status materialny.

44% uczniów z Gminy Gubin udzieliło twierdzącej odpowiedzi na pytanie: Czy zdarzyło Ci się doświadczyć przemocy? W celu pogłębienia analizy określono również kto stosował wobec uczniów przemoc.

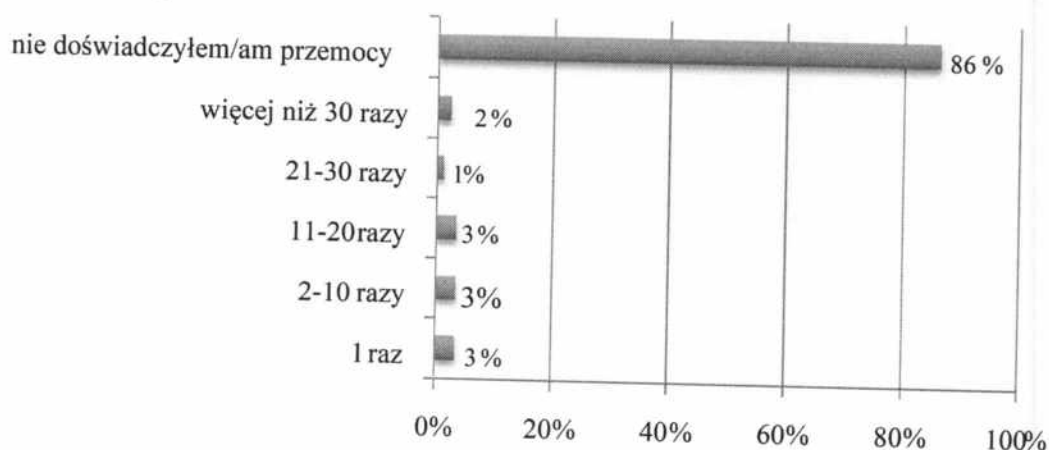
5. Tabela : Kto stosował wobec ciebie przemoc? (wybór wielokrotny – odpowiedzi nie sumują się)

Odpowiedź	%	Liczba odp.
rówieśnicy	50%	12
rodzeństwo	29%	7
inne osoby	29%	7
mama	21%	5
tata	21%	5

Co drugi ankietowany przyznał, że przemocy doświadczył ze strony rówieśników.

Na pytania dotyczące problemu przemocy odpowiedzieli również dorośli mieszkańcy z Gminy Gubin.

11. Wykres: Jak często w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy?



Z odpowiedzi respondentów wynika, że 12% mieszkańców doznało przemocy. Osoby, które doznały przemocy odpowiedziały również na pytanie dotyczące określenia formy przemocy. Co obrazuje poniższa tabela.

6. Tabela: Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

Odpowiedź	%	Liczba odp.
przemoc psychiczna	36%	4
przemoc fizyczna	27%	3
mobbing	27%	3
nie wiem	27%	3
przemoc seksualna	18%	2
przemoc ekonomiczna	9%	1
zaniedbanie	9%	1

d. Dane dotyczące zjawiska problemów społecznych związanych z problemem uzależnień a w szczególności od alkoholu w Gminie Gubin opracowane na podstawie danych własnych.

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Gubin została powołana w 2001r. Członkowie Komisji tworzą dwa zespoły – interwencyjny i kontrolny. Aby skutecznie przeciwdziałać problemowi uzależnienia od alkoholu i jego skutkom, Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych współpracuje z innymi lokalnymi instytucjami (Ośrodkiem Pomocy Społecznej, placówkami edukacyjnymi i ochrony zdrowia oraz Komisariatem Policji w Gubinie).

Poniższa tabela przedstawia działalność Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

7. Tabela: Działalność Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. (stan danych za rok 2022 na dzień 09.12. br.)

Podjęmowane działania	Rok 2020	Rok 2021	Rok 2022
Liczba posiedzeń komisji	8	15	15
Liczba wniosków, które wpłynęły do komisji	5	11	9
Liczba rozmów przeprowadzonych - motywujących do podjęcia leczenia	6	18	25
Liczba osób skierowanych do biegłego	0	6	1
Liczba osób skierowanych na leczenie	0	1	3

Z danych przedstawionych przez Gminą Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Gubin wynika, że w roku bieżącym wzrosła ilość wniosków skierowanych do Sądu Rodzinnego o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego wobec osób uzależnionych oraz liczba rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego przeprowadzonych przez członków Komisji.

Mieszkańcy Gminy Gubin mogą skorzystać ze wsparcia w Punkcie Konsultacyjnym w siedzibie Gminy Gubin.

8. **Tabela: Liczba porad udzielonych przez specjalistę terapii uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym w siedzibie Gminy Gubin.** (stan danych za rok 2022 na dzień 09.12. br.)

Forma porady	Rok 2020	Rok 2021	Rok 2022
Porady w punkcie	10	9	15
Teleporady	6	4	4

W 2022 r. wzrosła liczba porad udzielonych przez specjalistę terapii uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym.

Dodatkową formą wsparcia dla osób uzależnionych i ich rodzin są punkty informacyjne działające w ośrodkach zdrowia. Pielęgniarki pracujące w ośrodkach zdrowia mogą rozpoznać uzależnienie od alkoholu wśród pacjentów SP ZOZ w Stargardzie Gubińskim, posiadają również informacje o środowisku i rodzinach dotkniętych lub zagrożonych chorobą alkoholową.

9. **Tabela: Forma pomocy udzielona przez punkty informacyjne działające w ośrodkach zdrowia.**

Forma pomocy	Rok 2020	Rok 2021	Rok 2022 dane za pierwsze półrocze.
Porady w sprawie uzależnień	20	35	37
Wizyty środowiskowe związane z problemem uzależnień.	4	4	12

W punktach informacyjnych w ośrodkach zdrowia pielęgniarki w ramach działań na rzecz profilaktyki w pierwszym półroczu 2022 r. udzieliły 37 porad nt. uzależnień oraz odbyły 21 wizyt w środowisku związanych z problemem uzależnienia. Można zauważyć znaczący wzrost ilości porad udzielonych w punktach informacyjnych działających

w ośrodkach zdrowia jak również znacząco wzrosła ilość wizyt w środowisku związanych z problemem uzależnień.

W okresie od 01.01.2022 do 03.10.2022r. do Izby Wyrzeźwień w Zielonej Górze doprowadzono 3 osoby (dwóch mężczyzn i jedną kobietę) zatrzymane w stanie nietrzeźwym na terenie Gminy Gubin. Jedna z tych osób w Izbie Wyrzeźwień przebywała dwukrotnie.

Na podstawie zebranych danych można stwierdzić, że w bieżącym roku problem uzależnienia od środków psychoaktywnych a zwłaszcza uzależnienia od alkoholu nasilił się. Należy zatem podjąć działania zmierzające do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych oraz inicjowania przedsięwzięć mających na celu przeciwdziałanie powstawaniu i usuwaniu następstw nadużywania alkoholu.

Przy Ośrodku Pomocy Społecznej Gminy Gubin działa Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Głównym zadaniem Zespołu jest koordynowanie działań w zakresie przeciwdziałania przemocy a w szczególności inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc.

10. Tabela: Ilość wdrożonych procedur Niebieska Karta (stan danych na dzień 7.12.2022 r. z OPS Gminy Gubin)

Rok	2020	2021	2022
Ilość założonych Niebieskich Kart	8	10	7

Niebieska Karta zawiera informacje o aktach przemocy w rodzinach. To bardzo ważny instrument do ochrony wszystkich tych, którzy doświadczają takich problemów w swoich domach. Procedura Niebieskiej Karty obejmuje ofiary przemocy m.in. pomocą prawną, materialną, czy psychologiczną. W roku bieżącym zmniejszyła się liczba założonych Niebieskich Kart.

IV. Czas realizacji Programu.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Gminie Gubin o statusie wiejskim opracowano na lata 2023- 2025.

V. Realizatorzy Programu.

Głównym realizatorem Programu jest Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie Gubińskim. Nadzór nad realizacją programu prowadzi samorząd gminy, za pośrednictwem Kierownika SP ZOZ w Stargardzie Gubińskim i Koordynatora Gminnego Programu.

Zadania realizowane przez Koordynatora:

Zadania naczelne:

1. Koordynowanie i realizowanie działań profilaktycznych w zakresie profilaktyki uzależnień objętych Gminnym Programem.
2. Właściwa gospodarka finansowa i materiałowa, zgodnie z programem.

Zadania szczegółowe:

- a) udostępnianie ofert szkoleniowych w celu podnoszenia kwalifikacji osób zaangażowanych w udzielanie pomocy w zakresie problemów uzależnień od substancji psychoaktywnych, jak i w zakresie przemocy w rodzinie,
- b) zaopatrzenie szkół i ośrodków zdrowia w materiały informacyjne i propagandowe związane z tematyką profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii i uzależnień behawioralnych oraz wyposażenie punktów konsultacyjnych,
- c) nadzorowanie prawidłowości przebiegu procedury w zakresie zastosowania obowiązku zobowiązania do leczenia przez osoby uzależnione z przygotowaniem wymaganej dokumentacji,
- d) wspieranie działalności środowisk, których celem jest krzewienie zdrowego stylu życia i utrzymanie abstynencji przez osoby zagrożone nadużywaniem alkoholu,
- e) ułatwienie podejmowania dobrowolnego leczenia przez osoby uzależnione.

VI. Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

1. Zadania ogólne realizowane przez członków Gminnej Komisji:

- a) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych,
- b) wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych,
- c) prowadzenie kontroli przestrzegania warunków i zasad sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych na podstawie upoważnienia Wójta Gminy Gubin,
- d) wydawanie postanowień dotyczących zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych,
- e) prowadzenie działań zmierzających do poddania się leczeniu odwykowemu osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylają się od pracy albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny,

f) inicjonowanie działań dotyczących realizacji Programu.

2. Zasady wynagrodzenia członków Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Ustala się wynagrodzenie ryczałtowe w wysokości 150 zł brutto dla każdego członka Komisji, dla sekretarza Komisji 180 zł brutto i 300 zł brutto dla przewodniczącej Komisji. Wynagrodzenie jest pomniejszone o zaliczkę na podatek dochodowy, zgodnie z obowiązującymi przepisami i wypłacane jest w oparciu o listę obecności, niezależnie od czasu trwania posiedzenia.

VII. Zasoby instytucjonalne.

Zasoby instytucjonalne znajdujące się na terenie Gminy Gubin, jak również poza nią, z którego wsparcia mogą skorzystać mieszkańcy Gminy Gubin:

- Gminne Centrum Trzeźwości w Grabicach
- Klub Anonimowych Alkoholików grupa „Wiejska” w Grabicach
- Ośrodek Terapii „Grunwald” w Gubinie,
- Poradnia Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnień „Horyzont” w Krośnie Odrzańskim,
- Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych SPZOZ w Ciborzu (Całodobowy oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Całodobowy oddział Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych),
- Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Międzyrzeczu (Całodobowy oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu)
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gubinie,
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krośnie Odrzańskim,
- Punkt Konsultacyjny w siedzibie Gminy Gubin,
- Punkty Konsultacyjne w Ośrodkach Zdrowia,
- Szkoły Podstawowe, Przedszkola.

VIII. Odbiorcy programu.

Program skierowany jest do mieszkańców Gminy Gubin, którzy doświadczają problemów alkoholowych, narkomanii oraz uzależnień behawioralnych a w szczególności:

- dzieci i młodzieży,
- osób zagrożonych uzależnieniem,
- osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych,
- osób współuzależnionych,

- grup społecznych i zawodowych zajmujących się problemem uzależnień od alkoholu, środków psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych.

IX. Cele Programu.

1. Cel główny:

Głównym celem Gminnego Programu Gminy Gubin na lata 2023-2025 jest zapobieganie i ograniczenie szkód społecznych i zdrowotnych wynikających z uzależnienia od alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych.

2. Cele szczegółowe:

- 1) Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości społecznej związanej profilaktyką i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii, a także uzależnień behawioralnych, poprzez prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej.
- 2) Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin,
- 3) Ograniczenie dostępności alkoholu wśród mieszkańców gminy, a zwłaszcza młodzieży.
- 4) Udzielenie rodzinom, w których występuje problem alkoholowy pomocy prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
- 5) Promowanie zdrowego stylu życia i właściwych form spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz ich rodziców, a w szczególności dla osób z grup podwyższonego ryzyka.

Cel szczegółowy 1			
Podniesienie poziomu wiedzy i świadomości społecznej związanej z profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii, a także uzależnień behawioralnych, poprzez prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej.			
Lp.	Zadania	Wskaźniki	Termin
1	Prowadzenie działań edukacyjnych i informacyjnych nt. uzależnieni od środków psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych. (Dystrybuowanie materiałów informacyjno – edukacyjnych).	- Liczba kampanii informacyjno – edukacyjnych.	Lata 2023-2025

2	Finansowanie różnych form zajęć profilaktycznych, konkursów dla dzieci i młodzieży, działalności profilaktycznej, wychowawczej i edukacyjnej.	- Liczba zajęć profilaktycznych. - Liczba konkursów - Liczba uczestników.	Lata 2023-2025
3	Wspieranie stowarzyszeń, które realizują zadania w obszarze profilaktyki służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz realizują program reintegracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu.	- Liczba wspartych organizacji. - Liczba imprez.	Lata 2023-2025
4	Zmiana postaw rodziców wobec uzależnień dzieci i młodzieży od środków psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych.	-Liczba zorganizowanych szkoleń, warsztatów. - Liczba przeszkolonych osób.	Lata 2023-2025
6	Rozpoznanie problemu uzależnień w środowisku szkolnym oraz lokalnym.	- Ilość spotkań w placówkach oświatowych. - Opracowanie diagnozy społecznej.	Lata 2023-2025 I półrocze 2025 r.
	Realizowanie programów profilaktycznych rekomendowanych przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.	- Liczba szkół, które przystąpiły do realizacji w/w programów. - Liczba uczestników.	Lata 2023-2025

Cel szczegółowy 2

Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz ich rodzin.

Lp.	Zadania	Wskaźniki	Termin
1	Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i ich rodzin.	- Ilość porad. - Ilość teleporad.	Lata 2023-2025
2	Działalność Punktów Informacyjnych przy ośrodkach zdrowia.	- Ilość porad w sprawie uzależnień. - Ilość wykonanych testów AUDIT. - Ilość wizyt. Środowiskowych związanych z problemy uzależnień.	Lata 2023-2025

3	Finansowanie szkoleń dla grup zawodowych oraz specjalistów zajmujących się problemem uzależnień.	-Ilość szkoleń. -Ilość przeszkolonych osób.	Lata 2023-2025
4	Przyjmowanie i rozpatrywanie przez Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zawiadomień wobec osób uzależnionych od alkoholu lub osób wobec których istnieje podejrzenie nadużywania alkoholu i ustalenie sposobu dalszego postępowania w zakresie leczenia.	- Ilość wniosków. - Ilość rozmów motywujących osoby do podjęcia leczenia.	Lata 2023-2025
5	Pokrycie kosztów wydania opinii przez biegłego lekarza psychiatrę i biegłego psychologa w przedmiocie uzależnienia osób kierowanych przez Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w celu ustalenia leczenia.	- Liczba osób skierowanych do biegłego. -Liczba osób skierowanych na leczenie.	Lata 2023-2025
6	Dofinansowanie całodobowych oddziałów szpitalnych terapii uzależnień od alkoholu.	-Ilość wspartych placówek leczniczych.	Lata 2023-2025

Cel szczegółowy 3

Ograniczenie dostępności alkoholu wśród mieszkańców gminy, a zwłaszcza młodzieży.

Lp.	Zadania	Wskaźniki	Termin
1	Szkolenie sprzedawców alkoholu pod kątem przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, zwłaszcza zakazu sprzedaży i podawania alkoholu nieletnim.	- Liczba przeszkolonych sprzedawców.	Pierwsza połowa 2025r.
2	Ograniczenie dostępności alkoholu dla młodzieży-	- Liczba przeprowadzonych kampanii.	Lata 2023-2025

	kampanie profilaktyczne.		
3	Kontrola punktów sprzedaży alkoholu.	- Liczba cofniętych zezwoleń na sprzedaż alkoholu. - Liczba i rodzaj stwierdzonych naruszeń prawa. - Liczba przeprowadzonych kontroli w punktach sprzedaży i podawania alkoholu.	Lata 2023-2025

Cel szczegółowy 4

Udzielenie rodzinom, w których występuje problem alkoholowy pomocy prawnej, psychospołecznej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Lp.	Zadania	Wskaźniki	Termin
1	Prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	- Liczba nowych wdrożeń procedury „Niebieskiej Karty”. -Ilość porad.	Lata 2023-2025
2	Wspieranie działalności Zespołu Interdyscyplinarnego działającego przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gubinie.	- Ilość grup roboczych.	Lata 2023-2025
3	Punkt konsultacyjny- porady prawne	- Liczba udzielonych porad.	Lata 2023-2025

Cel szczegółowy 5

Promowanie zdrowego stylu życia i właściwych form spędzania czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz ich rodziców, a w szczególności dla osób z grup podwyższonego ryzyka.

Lp.	Zadania	Wskaźniki	Termin
1	Organizowanie warsztatów i spotkań dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców.	- Liczba warsztatów i spotkań. - Liczba uczestników.	Lata 2023-2025
2	Wspieranie lokalnej działalności promującej zdrowy styl życia	- Liczba dofinansowanych przedsięwzięć. - Liczba uczestników.	Lata 2023-2025

	(dofinansowanie lokalnych przedsięwzięć).		
--	---	--	--

X. Zabezpieczenie finansowe

Środki finansowe niezbędne do realizacji Programu będą pochodziły z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży oraz z opłat wnoszonych przez przedsiębiorców zaopatrujących przedsiębiorców posiadających zezwolenie na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w napoje alkoholowe w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

XI. Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Gminie Gubin o statusie wiejskim na lata 2023-2025 realizowany będzie wg szczegółowego harmonogramu działań i wydatków. Przez cały okres realizacji Program będzie podlegał monitoringowi. Koordynator ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zobowiązana jest przedłożyć półroczne i roczne sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu.

PRZEWODNICZĄCY RADY


Waldemar Gromek